Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 27 MES: ABRIL AÑO: 2026**	**JORNADA: MAÑANA X TARDE**
NOMBRE DEL TALLER	Cuidado en cama de adultos mayores	

OBJETIVO:

Brindar a los adultos mayores y/o cuidadores herramientas básicas para el adecuado cuidado en cama, promoviendo el bienestar, la prevención de complicaciones y el mantenimiento de la dignidad y calidad de vida del usuario.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Importancia del cuidado en cama en el adulto mayor
- Higiene y confort del paciente en cama
- Cambios de posición (cada 2 horas)
- Prevención de úlceras por presión (escaras)
- Manejo de la piel (hidratación, limpieza y secado)
- Movilización segura del adulto mayor
- Uso adecuado de elementos de apoyo (almohadas, colchones antiescaras)
- Alimentación asistida en cama
- Signos de alarma (enrojecimiento de la piel, dolor, fiebre, dificultad respiratoria)

METODOLOGIA:

Se realizará un taller teórico-práctico con lenguaje claro y sencillo, adecuado para la población adulta mayor.

- Charla educativa con apoyo visual (láminas o cartillas)
- Demostración práctica de cambios de posición y movilización
- Participación activa de los asistentes mediante preguntas y experiencias
- Simulación de técnicas básicas de cuidado en cama
- Retroalimentación grupal

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**



CONCLUSIONES:

- El cuidado en cama es fundamental para prevenir complicaciones en el adulto mayor.
- La movilización frecuente ayuda a evitar lesiones en la piel y mejora la circulación.
- Mantener una adecuada higiene y confort mejora la calidad de vida del usuario.
- El cuidador cumple un papel clave en la atención integral del adulto mayor.
- La identificación oportuna de signos de alarma permite una intervención rápida y efectiva.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **53 Personas Adultas Mayores 21H/32M**

Sandra M Ibarra B. Firmado digitalmente por Sandra M Ibarra B. Fecha: 2026.04.30 18:45:00 -05'00'

SANDRA IBARRA

42.159996

AUXILIAR DE ENFERMERIA